



IRONMAN TRIATHLON - PALERMO
C.C. R. LAURIA - WATERPOLO PALERMO - NADIR

TRAVERSATA DEL GOLFO DI MONDELLO TROFEO MYKELEYA

GARA DI NUOTO - mt. 1.500

11.10.2009

(16^a edizione del nuovo corso)

PROGRAMMA - REGOLAMENTO

DOMENICA 11 OTTOBRE 2009

- **Appello atleti e tatuaggio numeri di gara + microchip:** h. 9.00 - Moletto Circolo Lauria
- **Partenza:** _____ h. 10.30 - Dalla spiaggia del Circolo Lauria
- **Arrivo:** _____ Spiaggia libera - Mondello paese
- **Premiazione:** _____ h. 12.30 - Terrazzo del Circolo Lauria
- **Scadenza iscrizioni:** **06.10.2009**, presso **Iano Monaco (piazza Federico Chopin, 13 Palermo)**
Tel. 091-9821616; Fax 091-9821618; cell. 335-472326; email: studio@monacoarchitetti.it
L'iscrizione è gratuita.
- **Regole:** I partecipanti (in regola con le norme federali relative al certificato medico sportivo) non potranno ricevere in gara aiuti di alcun tipo, pena la squalifica, dovranno avere segnato sulla pelle il numero di gara assegnato dall'organizzazione e non potranno utilizzare né mute, né fast-skin, né pinne, né respiratori di alcun tipo. Ogni atleta sarà dotato di microchip per la registrazione automatica dei tempi all'arrivo.

PREMI E CLASSIFICHE

- Maglietta ricordo a tutti i partecipanti
- Classifica assoluta dal 1° al 30°: Coppe
- Classifiche parziali: medaglie dal 1° al 3° classificato delle seguenti categorie:

	MASCHI	FEMMINE
Esordienti B	11-10 (1999-1998)	9-10 (2000-1999)
Esordienti A	12-13 (1997-1996)	11-12 (1998-1997)
Ragazzi	14-16 (1995-1993)	13-14 (1996-1995)
Under 20	17-19 (1992-1990)	15-19 (1994-1990)
Over 20	20-29 (1989-1980)	20-29 (1989-1980)
M 30	30-34 (1979-1975)	30-34 (1979-1975)
M 35	35-39 (1974-1970)	35-39 (1974-1970)
M 40	40-44 (1969-1965)	40-44 (1969-1965)
M 45	45-49 (1964-1960)	45-49 (1964-1960)
M 50	50-54 (1959-1955)	50-54 (1959-1955)
M 55	55-59 (1954-1950)	55-59 (1954-1950)
M 60	60-64 (1949-1945)	60-64 (1949-1945)
M 65	65-69 (1944-1940)	65-69 (1944-1940)
M 70	70-74 (1939-1935)	70-74 (1939-1935)

